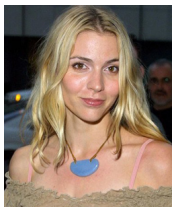
# Хадсон Лейк



**Полное имя:** Хайди Хадсон Лейк
**Дата рождения:** 9 мая 1969
**Место рождения:** Цинциннати, Огайо, США
**Домашнее животное:** чихуахуа Гриффин
**Любимый цвет:** пурпурный
**Благотворительные акции:** участник James Ellis Foundation
**Увлечения:** Сцена, Йога, астрология, Танцы Сальса
**Любимый эпизод в «Зене»:** «Необходимое зло»
**Оф.Сайт:** http://www.hudsonleickfan.com

Хайди Хадсон Лейк родилась 9 Мая 1969 года в городе Цинциннати, штат Огайо, США. Будучи в старших классах переехала в Рочестер (штат нью-Йорк) и после выпуска стала работать моделью. Эта работа требовала частых переездов: она проехала всю Европу и добралась даже до Японии. С тех пор, путешествия – одно из ее любимых хобби. Стоит отдельно отметить, что Хадсон закончила престижную Школу актерского мастерства Neighborhood Playhouse в Нью-Йорке.

Школьное обучение не стало самым приятным периодом в жизни Хадсон: «Меня учили быть сексуальной, вместо заучки». Мальчики из старших классов дразнили ее «Junk» («Нарик»). Что, собственно, не соответствовало действительности, просто «модельная» внешность – высокий рост, худоба, острые скулы вызывали насмешки сверстников.
Даже после того, как Лейк вошла в мир моды, он продолжала чувствовать, что в ее жизни чего-то нехватает. «Я не знала, что делать с моей жизнью дальше, я просто очень хотела отличаться от остальных. Я начала модельную карьеру в 17 лет, но этого мне было недостаточно. Я была вполне хорошенькой и высокой, но все равно это действовало на меня удручающе. В первую очередь, потому что это был бизнес». Вскоре Хадсон оставила модельную индустрию и сконцентрировалась на актерском мастерстве.

Сыграв воительницу Каллисто с маниакальными наклонностями в сериале «Зена-Королева Воинов», Лейк продемонстрировала незаурядный актерский талант. Ей настолько точно удалось отразить характер яростной, неуравновешенной воительницы, что образ Каллисто стал одним из самых ярких и запоминащихся в сериале. Лейк о своей героине: «Я думаю, играть Каллисто стало для меня своего рода терапией. Думаю, что те мальчишки из старших классов, которые дразнили меня, немало способствовали созданию образа – потому что каждый раз, когда Каллисто кричит, визжит и дерется – ей больно. Именно боль заставляет ее злиться».
Параллельно с ролью Каллисто, Хадсон сыграла полную противоположность воительнице, показав другую грань своей натуры. В сериале «Touched by an Angel» («Прикосновение ангела») она сыграла ангела Селесту. После Хадсон говорила, что играть роль ангела было для нее намного проще.

Хадсон Лейк любима своими фанатами не только за свою красоту, но также за ум и прекрасное чувство юмора. Поэтому ее появление на Конвенциях, посвещенных сериалу «Зена – Королева Воинов» всегда вызывает ажиотаж публики.

На сегодняшний день Хадсон меньше времени уделяет актерской работе. Ее внимание почти полностью отдано Йоге. И на этом поприще она добилась прекрасных результатов. Актриса сертифицированный специалист Калифорнийской Ассоциации Учителей Йоги. Лейк специлизируется на двух методах: Хатха и Кундалини. Недавно она прошла обучение Випассана-медитации в Непале.
Так же в данный момент Хадсон сотрудничает с центром Healing Heart Yoga. Главная цель Центра – излечить не только тела, но и умы своих клиентов. Свои же цели в сотрудничестве с центром Хадсон определяет так: «Я не религиозный человек, но я верю в что-то гораздо более великое, чем я. Я верю в поиски души, и в то, что можно найти доброту и любовь в другом человеке. И особенно ее надо искать в себе». Можно с уверенностью сказать, что Хадсон – женщина с твердыми убеждениями. Она призывает любить себя, верить в себя, и верить в возможность самоисцеления.

**Фильмы**

- **2001** - Cold Heart (Ледяное сердце )
- **1999** - Chill Factor (Фактор холода )
- **1999** - Blood Type
- **1996** - Dangerous Cargo (Русский крестный отец II: опасный груз)
- **1997** - The Last Hand (a.k.a. After the Game)

**Телевидение**

- **2003 - Tru Calling**"Pilot"
- **2002 - Fastlane**"101"
- **1999 - Safe Harbor**"One More Time - The Great Escape"
- **1997 - Touched by an Angel**"Angel of Death","Labor of Love"
- **1995-2001 - Xena: WP**

"Callisto"
"Return of Callisto"
"Intimate Stranger"
"Ten Little Warlords"
"A Necessary Evil"
"Maternal Instincts"
"The Bitter Suite"
"Sacrifice" pt. 1
"Sacrifice" pt. 2
"Ides of March"
"Fallen Angel"
"Seeds of Faith"

- **1995-2000 - Hercules: The Legendary Journeys**

"Surprise"
"Armageddon Now" pt. 1
"Armageddon Now" pt. 2
"Yes, Virginia, There is a Hercules"
"For Those Of You Just Joining Us"

- **1996 - 7th Heaven**
- **1996 - Hijacked - Flight 285**
- **1995 - Melrose Place**
- **1994 - University Hospital**
- **1994 - Knightrider 2010**
- **1991 - Sexual Considerations**
- **1990 - Law and Order**
- **REC - You Wrote It, You Watch It**
- **REC - As the World Turns**

**Театр**

- **The Hot L Baltimore** - Neighborhood Playhouse
- **Our Town** - Nazareth College Main Stage
- **A Midsummer Night's** - Dream Nazareth College Main Stage
- **Eating Mangoes** - The Main Street Playhouse
- **Not by Bed Alone** - Penfield Players
- **Said the Spider to the Spy Suzy** - Penfield Players

*Для сайта старалась **Голодный Тигр** :)*