# Александра Тайдингс

**Полное имя:** Александра Хантингдон Тайдингс (Alexandra Huntingdon Tydings)
**Прозвища:** Alex, Al, Liex, Lucy, Aeysha, Angel
**Дата рождения:** 15 декабря 1972 г.
**Знак зодиака:** стрелец
**Место рождения:** Вашингтон, DC, USA
**Место жительства:** Вашингтон, DC, USA
**Семейное положение:** замужем (Ben Luzzatto), имеет двух дочерей: Ruby (родилась 17 июня 2004) и Emerson (родилась 4 июля 2006)
**Образование:** закончила Университет Брауна в 1993 г. по специальности «киноведение»

**Рост:** 170 см (5'7")
**Цвет волос:** натуральная блондинка
**Цвет глаз:** серо-голубой
**Любимые книги:** «Song of Solomon» by Toni Morrison, «100 Selected Poems», «Garden of Eden» by Ernest Hemingway, «The World According to Garp» by John Irving, «The Book of Laughter and Forgetting» by Milan Kundera, «Succulent Wild Woman» by SARK
**Любимая музыка:** Blondie, the Clash, Rites of Spring, Ella Fitzgerald, Miss E Elliot, Jill Scott, Macy Gray, Cree Summer, The Handsome Boy Modeling School
**Любимые фильмы:** Милая Чарити (Sweet Charity), Бриолин (Grease), Звездные воины (Star Wars), Ангел за моим столом (Angel At My Table), На игле (Trainspotting), Торжество (The Celebration), Высокие каблуки (High Heels)
**Любимый цвет:** красный

**Любимые животные:** *«все, включая змей, пауков и даже маленьких смешных собачек»*
**Любимые эпизоды:** Little Problems (ЗКВ) и The Apple (УСГ)
**Татуировка:** кельтский узор на правой руке выше локтя и фея на лопатке (оба узора Алекс придумала и нарисовала сама)
**Увлечения:** танцы, пение, сочинительство, рисование и изучение всего нового

Самым большим увлечением Алекс с раннего детства были танцы. *«Я танцую столько сколько себя помню, даже дольше»*
. Началось все с курсов
ирландских танцев
. Алекс добилась больших успехов, выступала на различных конкурсах, в том числе международных. Затем занялась балетом и училась в нескольких балетных школах Америки и Англии, серьезно планировалась связать свою жизнь с танцами. Но балетная карьера закончилась ничем из-за слишком высокого по балетным меркам роста. Тогда Алекс решила сменить направление деятельности, поступила в университет Брауна (Brown University) на отделение «современной культуры и масс-медиа» (Modern Culture and Media) и в 1993 г. закончила его с дипломом специалиста по «киноведение» (Film and Critical Theory).

После университета Алекс уехала в Лос Анжелес чтобы заняться своей актерской карьерой. Ее фильмографию нельзя назвать длинной и яркой, но зрители Алекс любят. Особенно за роль Афродиты в сериалах
«Зена Королева Воинов»
и
«Удивительные Странствия Геракла»
. А началось все с эпизода «The Apple» в УСГ :)

Увлечение йогой полностью изменило жизнь Алекс. Карьера актрисы отошла на второй план, а затем и вовсе сошла на нет. Совершенствуя свои навыки, она объездила пол мира, училась в США, Новой Зеландии, на Бали. Бали до сих пор считает самым волшебным местом на Земле, а путешествия - одним из любимых занятий.
Получив соответствующие сертификаты, Алекс стала преподавать йогу, разработала собственный курс и открыла свою студию «Rock ‘n’ Roll Yoga» в Вашингтоне.

Сейчас Александра живет в Вашингтоне с мужем и дочерьми. Она больше не снимается и не планирует возвращаться к актерской карьере. Вся ее деятельность посвящена семье и йоге.

**Интересные факты:**

- Алекс родилась в большой семье, у нее четыре сестры и брат;
- пела в школьном хоре, позже учувствовала в университете в нескольких группах в качестве вокалистки и басиста; группы назывались Annabelle Kickbox и She's Seen You Naked;

- специальность, полученную в университете, Алекс формулирует так *«это, в основном, теория – теория феминистских фильмов, теория психоанализа и все в таком роде»*
;
- дед Алекс был сенатором от штата Мэриленд;
- греческая Афродита была самой любимой богиней Алекс еще до роли в УСГ и ЗКВ;
- Алекс занималась тэквондо и африканскими танцами;
- некоторое время Алекс изучала шаманизм;
- 14 лет была вегетарианкой, потом вернулась к всеядности;
- Александра коллекционирует новые впечатления, ее страсть – изучать и открывать для себя все новое. В сферу ее интересов входя, например, спелеология ;
- Алекс поддерживает отношения со многими коллегами по ЗКВ и УСГ и с удовольствием общается с ними на конвенциях.

**Фильмография:**

**2004 Double Dare** (uncredited) .... Herself

**2001 "Sheena: Queen of the Jungle"**... Treasure of Sienna Mende .... Elena

**1997-2001 "Xena: Warrior Princess"**

- For Him the Bell Tolls (24 February 1997) - Aphrodite
- The Quill Is Mightier... (19 January 1998) - Aphrodite
- Fins, Femmes and Gems (11 April 1998) - Aphrodite
- If the Shoe Fits... (25 January 1999) - Aphrodite
- Little Problems (22 November 1999) - Aphrodite
- Punch Lines (24 January 2000) - Aphrodite
- Married with Fishsticks (21 February 2000) - Aphrodite/Crabella
- Motherhood (15 May 2000) - Aphrodite
- The God You Know (29 January 2001) - Aphrodite
- You Are There (5 February 2001) - Aphrodite
- Many Happy Returns (14 May 2001) - Aphrodite

**1996-1999 "Hercules: The Legendary Journeys"**

- The Apple (26 February 1996) - Aphrodite
- Love Takes a Holiday (21 October 1996) - Aphrodite
- The Green-Eyed Monster (11 November 1996) - Aphrodite
- Reign of Terror (14 April 1997) - Aphrodite
- Stranger in a Strange World (27 October 1997) - Aphrodite
- Porkules (16 March 1998) - Katherine (voice)
- One Fowl Day (4 April 1998) - Aphrodite/Katherine
- Love on the Rocks (1 March 1999) - Aphrodite
- My Best Girl's Wedding (10 May 1999) - Aphrodite
- Love, Amazon Style (4 October 1999) – Aphrodite

**1999** "Dodge's City" .... Cricket
**1998** Hercules and Xena - The Animated Movie: The Battle for Mount Olympus (V) (voice) .... Aphrodite
**1997** "Party of Five"... Handicaps .... Kerry
**1997** Red Shoe Diaries 7: Burning Up (V) .... Lynn (segment "Burning Up")
**1996** The Sunchaser .... Victoria Reynolds
**1995** "Vanishing Son"  Win, Place or Dead .... Tina
**1994** Red Shoe Diaries 9: Hotline .... Cecelia, correspondent (segment "Love at First Sight")
**1993** "Red Shoe Diaries"...Burning Up, Love at First Sight

*Для сайта старалась Algiz :)*

*{jcomments off}*